

## **Frust, Wut, Aggression und Resignation - mit eigenen und fremden Emotionen klarkommen**

Emotionen im Krankenhaus-Team erschweren oft die Zusammenarbeit. Wie mit Menschen umgehen, die ausrasten, aggressiv und mit Worten oder körperlich gewalttätig werden oder sich still in die Passivität zurückziehen? Führungskräfte sind permanent gefordert, das Team zusammenzuhalten und mit individuellen Problemen zielführend umzugehen.

**Ihr Nutzen:** Das Seminar bietet praxiswirksame Erkenntnisse und Lösungen für das Führen eigener Emotionen und den Umgang mit den Individuellen Gefühlswelten der Teammitglieder.

Der Trainer Wolf-Dietrich Groß arbeitet mit konkreten Anregungen und Hilfen, die Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie die eigene Führungs- und Beziehungsfähigkeit zu stärken; Emotionen als wertvolle Hinweise auf individuelle Nöte und Ausdruck überwindbarer Teamschwierigkeiten zu verstehen und zu nutzen.

### **Inhalte des Seminars:**

- Führen durch Vertrauen
- Emotionen als Wegweiser
- Abholen und mitnehmen
- Umgang mit Frustration, Wut, Neid und Aggression
- Mentale Präsenz Zuhören und wahrnehmen
- Persönlichkeit mit Kopf, Herz und Bauch
- Erleben statt funktionieren müssen

**Methoden:** Energie und Kraft durch Mentale Präsenz; Rauf auf die Palme; Verständnis statt Recht-haben-wollen; Umgang mit Frustration; Eigene Denkfallen identifizieren; Die Kunst der Motivation.

**Hinweis:** Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

## **Seminarinformationen**

**Kategorie:**

**Referenten:**

- 

Herr Wolf-Dietrich Groß Kommunikations-Trainer, Coach

**Termin(e)**

05.02.2025, 09:30 bis 17:00 Uhr

(  
■

noch 11 freie Plätze)

**Veranstaltungsort:** Die Wolfsburg / Kath. Akademie im Bistum Essen

[Für diesen Termin anmelden](#)

03.12.2025, 09:30 bis 17:00 Uhr

(  
■

noch 12 freie Plätze)

**Veranstaltungsort:** Die Wolfsburg / Kath. Akademie im Bistum Essen

[Für diesen Termin anmelden](#)

**Fortbildungspunkte für beruflich Pflegende:**

8 Punkte

## **Teilnahmegebühr**

**325 EUR** für Mitglieder des BBDK

**425 EUR** für Nichtmitglieder

Die Teilnahmegebühr wird nach Erhalt der Rechnung fällig. Sie beinhaltet bei Präsenzseminaren die Pausengetränke, ein Mittagessen und eine Kaffeepause am Nachmittag.

Die Teilnahmegebühr für den zweiten Teilnehmer aus einem Krankenhaus verringert sich um 10 %, ab dem dritten Teilnehmer um 20 %.

Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn entstehen keine Kosten. Erfolgt eine Abmeldung später, ist der gesamte Betrag zu entrichten. Selbstverständlich ist eine Vertretung des angemeldeten Teilnehmers möglich.

**Weitere Termine werden im Laufe des Jahres veröffentlicht.**

[Zurück](#)