

Ich will, aber ich kann nicht ... - Durchsetzungstraining für Stationsleitungen und Abteilungsleitungen

Führungskräfte brauchen eine gewisse Souveränität und Durchsetzungsvermögen, um den oftmals vielschichtigen Arbeitsalltag zu meistern. In schwierigen Situationen müssen sie einen klaren Kopf bewahren, bei herausfordernden Menschen die innere Ruhe nicht verlieren. Selbstsicheres Auftreten und eine dazu passende Rhetorik helfen sich durchzusetzen und die eigenen oder vorgegebenen Ziele zu erreichen.

Dieses Seminar ist für Führungskräfte, die ihre Durchsetzungsstärke ausbauen möchten. Die professionell und souverän ihre Abteilung oder Team führen möchten, oder sich gegen grenzüberschreitendes Verhalten, egal aus welcher Richtung, behaupten möchten.

Ihr Nutzen: Erkennen der persönlichen Grenzen und wie diese sich erweitern lassen. Praxisbezogene Fallbesprechungen, die Ihnen Wege und Möglichkeiten aufzeigen durchsetzungsstärker zu werden.

Aus dem Seminarinhalt:

- Analyse der eigenen Durchsetzungsstärke - Wann wird es schwierig für Sie und warum?
- Persönliche Hemmnisse erkennen und überwinden
- Durchsetzungsstrategien und Verhaltensweisen, um sich langfristig durchzusetzen
- Souverän und klar den eigenen Standpunkt vertreten
- Umgang mit schwierigen Personen und Situationen
- Souveräne Rhetorik und starkes Auftreten
- Lernen mit negativen Reaktionen anderer umzugehen
- Entwicklung individueller Verhaltensalternativen für unterschiedliche Situationen und Menschen.

Methoden: Vortrag, Gruppendiskussion, Einzelarbeit, bei Bedarf Rollenspiele

Seminarinformationen

Kategorie:

Präsenz-Seminare, Führung von Mitarbeitenden- berufsgruppenübergreifend, Persönlichkeitsentwicklung

Referenten:

-

Frau Heike Beck-Cobaugh Personalentwicklung, Konfliktmediation & Coaching

Termin(e)

27.05.2025, 09:30 bis 17:00 Uhr

(

•
noch 12 freie Plätze)

Veranstaltungsort: Die Wolfsburg / Kath. Akademie im Bistum Essen

[Für diesen Termin anmelden](#)

28.10.2025, 09:30 bis 17:00 Uhr

(

•
noch 12 freie Plätze)

Veranstaltungsort: Die Wolfsburg / Kath. Akademie im Bistum Essen

[Für diesen Termin anmelden](#)

Fortbildungspunkte für beruflich Pflegende:

8 Punkte

Teilnahmegebühr

325 EUR für Mitglieder des BBDK

425 EUR für Nichtmitglieder

Die Teilnahmegebühr wird nach Erhalt der Rechnung fällig. Sie beinhaltet bei Präsenzseminaren die Pausengetränke, ein Mittagessen und eine Kaffeepause am Nachmittag.

Die Teilnahmegebühr für den zweiten Teilnehmer aus einem Krankenhaus verringert sich um 10 %, ab dem dritten Teilnehmer um 20 %.

Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn entstehen keine Kosten. Erfolgt eine Abmeldung später, ist der gesamte Betrag zu entrichten. Selbstverständlich ist eine Vertretung des angemeldeten Teilnehmers möglich.

Weitere Termine werden im Laufe des Jahres veröffentlicht.

[Zurück](#)