

# Motivation und Sinnerfüllung im Beruf

Arbeitswelten und Lebenswerte unterliegen einem Wandel. Dieses Training richtet sich an langjährige Mitarbeitende, die sich mit dem Thema Sinn und Werte beschäftigen und neue Ansatzpunkte für Eigenmotivation entwickeln möchten.

Durch ausgewählte Übungen im Training werden die Teilnehmenden bei ihrer Motivfindung unterstützt und lernen, gezielt auf die eigenen relevanten Motive einzugehen und auf das darüberstehende Ziel hinzuarbeiten.

Sie reflektieren dabei ihren Werdegang und ihren Arbeitsalltag vor dem Hintergrund ihrer Motiv- und Sinnstruktur und des darüberstehenden Ziels. Dieses Training unterstützt mithilfe effektiver Übungen und Tools dabei, ihre bisherige Laufbahn zu analysieren, um auf dieser Basis einen Entwurf für langfristiges, sinnerfülltes und motiviertes Arbeiten zu entwickeln.

## Themenschwerpunkte

- Sinn und Werte als Schlüssel zur Motivation
- Die Kraft der Eigenmotivation
- Ressourcen aus der Vergangenheit identifizieren und nutzen
- Analyse der persönlichen Motivstruktur
- Entwicklung attraktiver Ziele für die berufliche Laufbahngestaltung
- Abgleich des Ist und Soll
- Stärkeninventar und Handlungswerte
- Planung konkreter Schritte zur Zielerreichung
- Kollegiale Beratung

## Seminarinformationen

### Kategorie:

Präsenz-Seminare, Persönlichkeitsentwicklung

### Referenten:

•  
Frau Martina Kohn Diplom-Pädagogin, Trainerin, TLM - Team Lösungsmanagement

## **Seminar anfragen**

**Dieses Seminar können Sie als INHOUSE-Veranstaltung buchen.**

[Jetzt anfragen](#)

### **Fortbildungspunkte für beruflich Pflegende:**

8 Punkte

### **Teilnahmegebühr**

**325 EUR** für Mitglieder des BBDK

**425 EUR** für Nichtmitglieder

Die Teilnahmegebühr wird nach Erhalt der Rechnung fällig. Sie beinhaltet bei Präsenzseminaren die Pausengetränke, ein Mittagessen und eine Kaffeepause am Nachmittag.

Die Teilnahmegebühr für den zweiten Teilnehmer aus einem Krankenhaus verringert sich um 10 %, ab dem dritten Teilnehmer um 20 %.

Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn entstehen keine Kosten. Erfolgt eine Abmeldung später, ist der gesamte Betrag zu entrichten. Selbstverständlich ist eine Vertretung des angemeldeten Teilnehmers möglich.

**Weitere Termine werden im Laufe des Jahres veröffentlicht.**

[Zurück](#)