

Veränderungsprozesse beginnen im Kopf!



Christian Henrichs, Köln – BBDK 2013

Christian Henrichs

Dipl.-Psych., M.Phil.

Management Coach,
Psychotherapeut, Lehrtrainer

www.interpunktion.net

BBDK

März 2013

1



**„Perfektion zeigt sich in der
Fähigkeit zu handeln.“**

nach Spinoza

Ablauf

Globalisierung und Stress

Veränderung und Kultur

Gesundes Problemlösen

Forderungen an die Führung

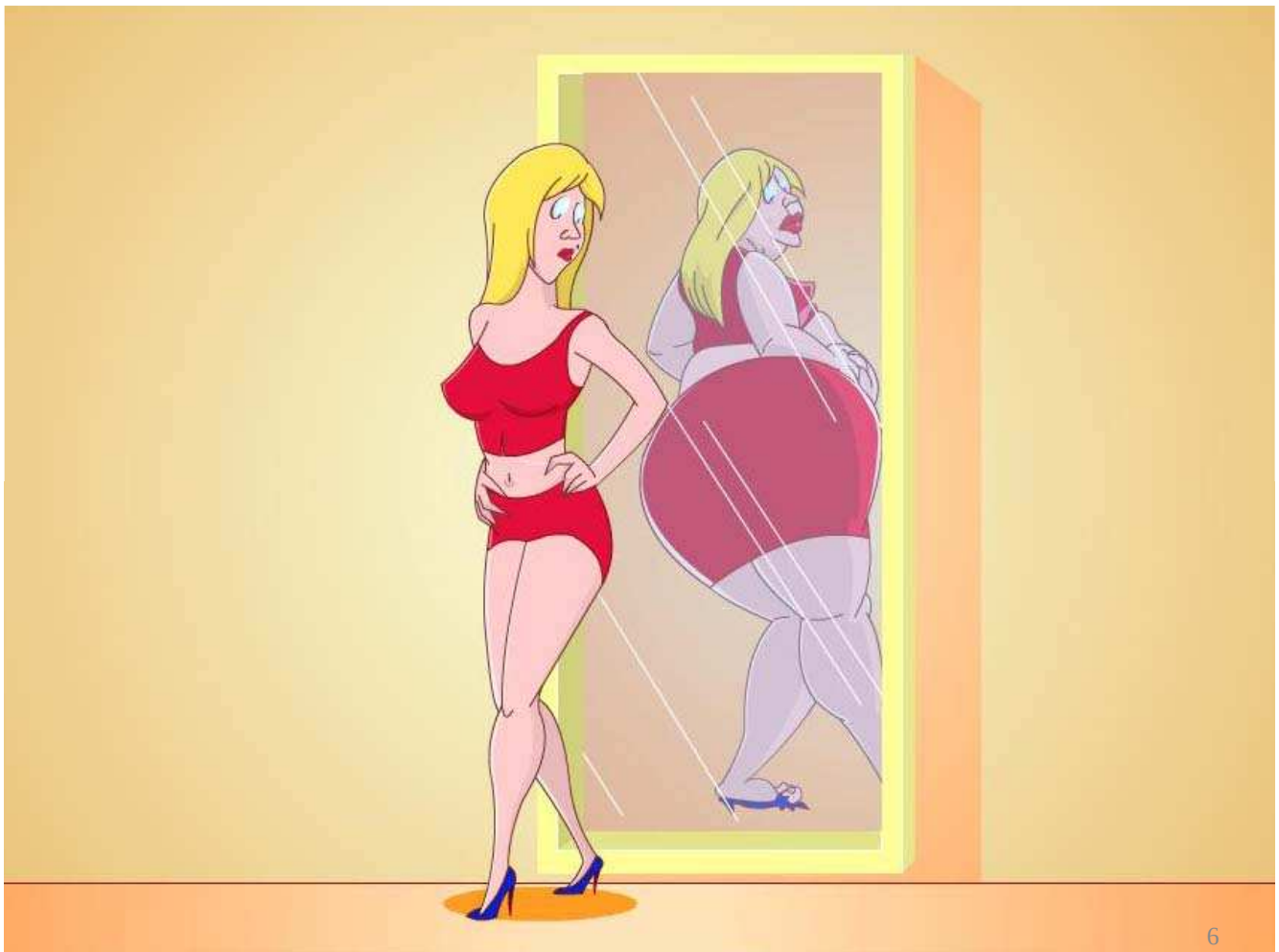


Wolfgang Schäuble



„Wir fahren auf Sicht.“

Christian Henrichs, Köln – BBDK 2013





7

Emotionale Reaktion auf Veränderung

Überassimilation



Mumifizierung



Doppelte
Buchführung



Problemlösung



Nossrat Peseschkian (1933-2010)



*Begründer der Positiven Psychotherapie
(seit 1968)*

Christian Henrichs, Köln – BBDK 2013

ONLY IN CHINA



Christian Henrichs, Köln – BBDK 2013



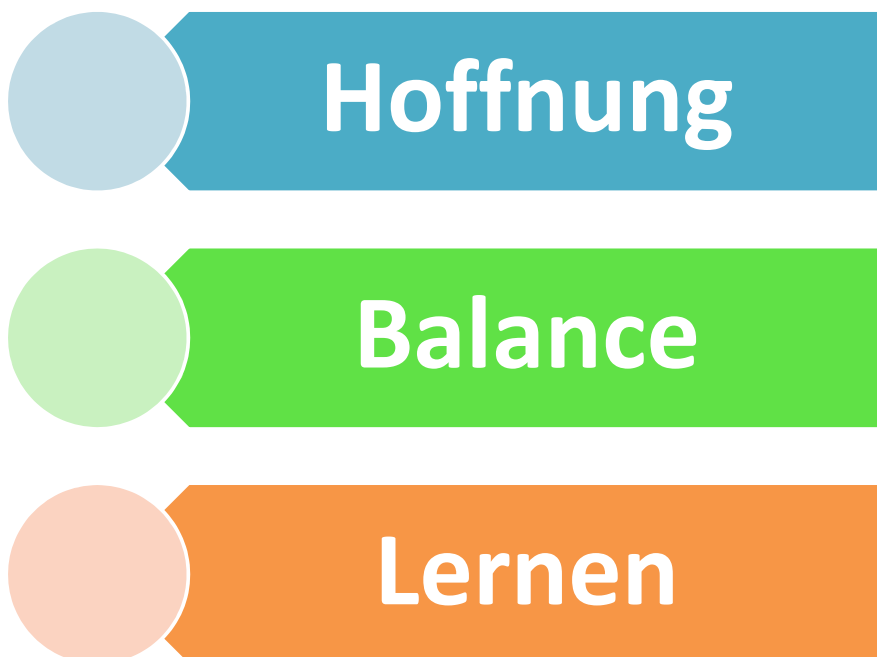
One World, One Dream

Christian Henrichs, Köln – BBDK 2013



**Wenn Du etwas haben willst,
was Du noch nie hattest,
dann musst Du etwas tun, was
Du noch nie getan hast.**

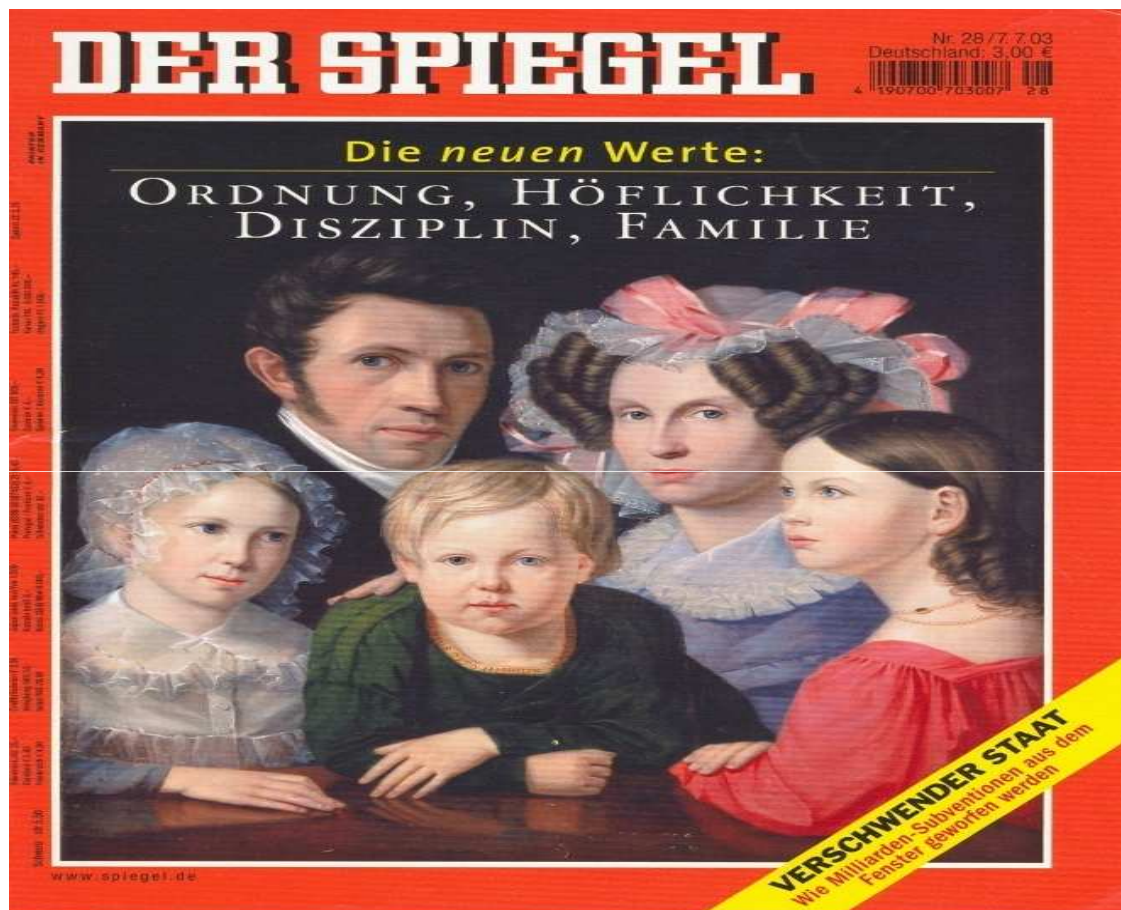
Gesundes Problemlösen





15

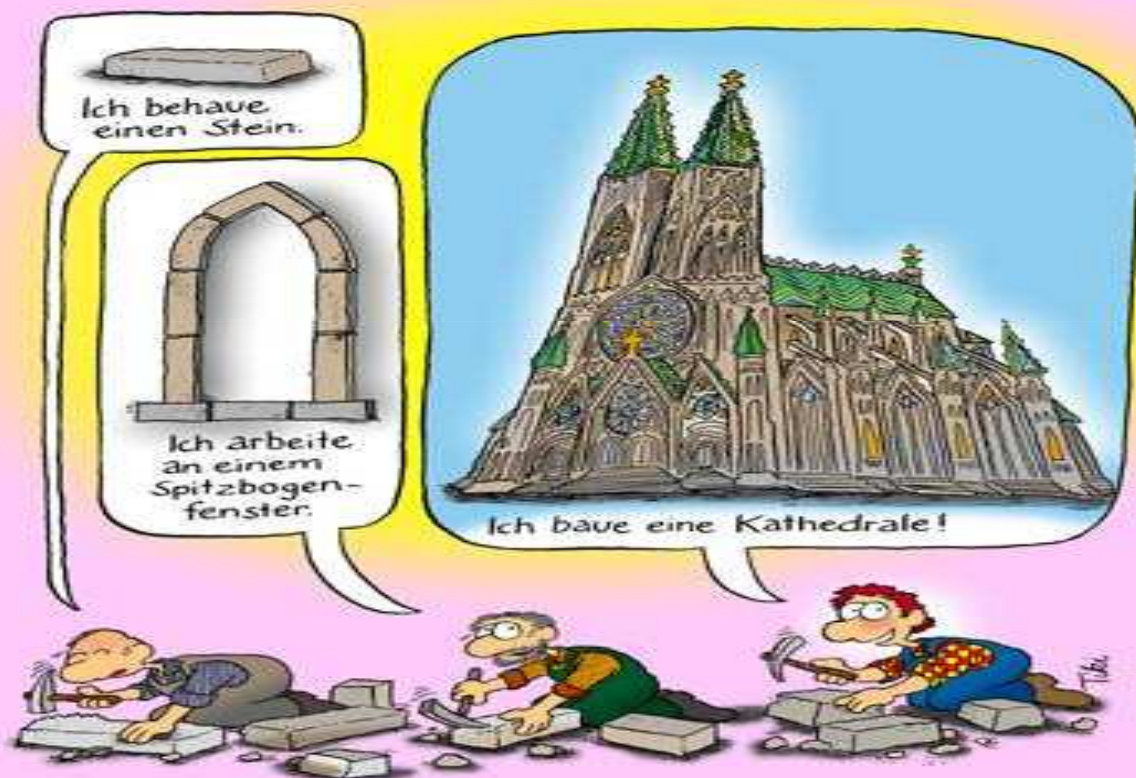
Christian Henrichs, Köln – BBDK 2013



16

Christian Henrichs, Köln – BBDK 2013

Auf die Vision kommt's an.



“Religion und Wissenschaft sind aufeinander bezogen und können nicht getrennt werden. Es sind die beiden Flügel, mit denen die Menschheit fliegen kann. Ein Flügel allein ist nicht genug.”

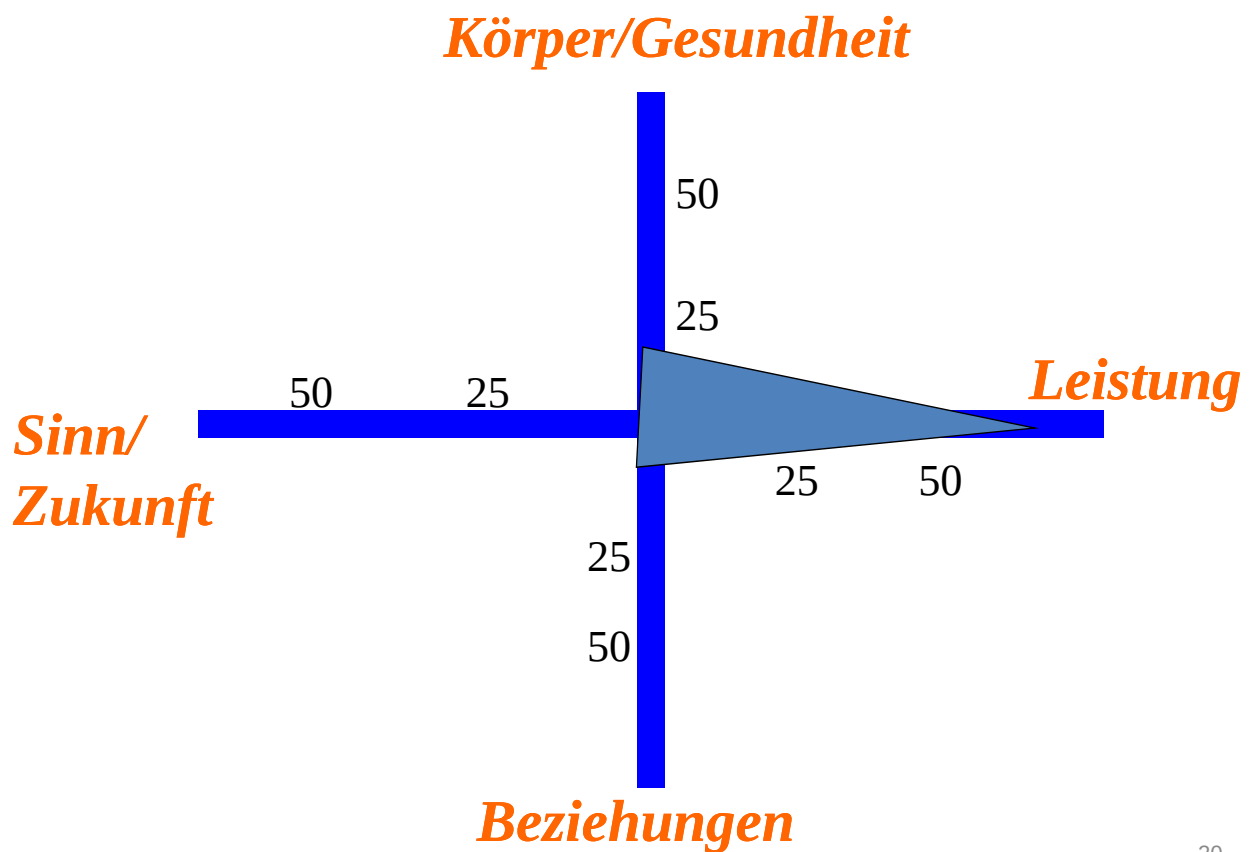
Abdu'l-Baha

Das Balance-Model



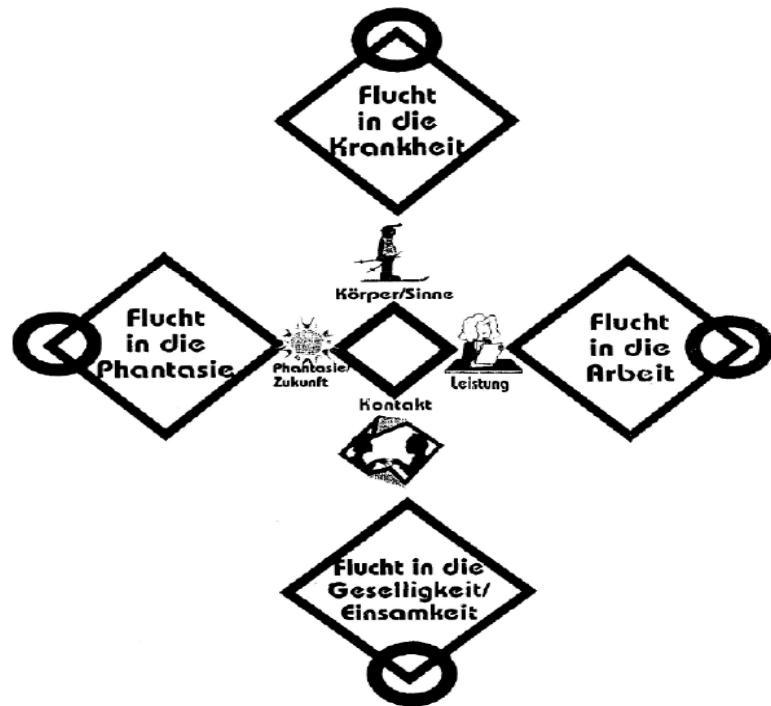
Christian Henrichs, Köln – BBDK 2013

Nossrat Peseschkian



Christian Henrichs, Köln – BBDK 2013

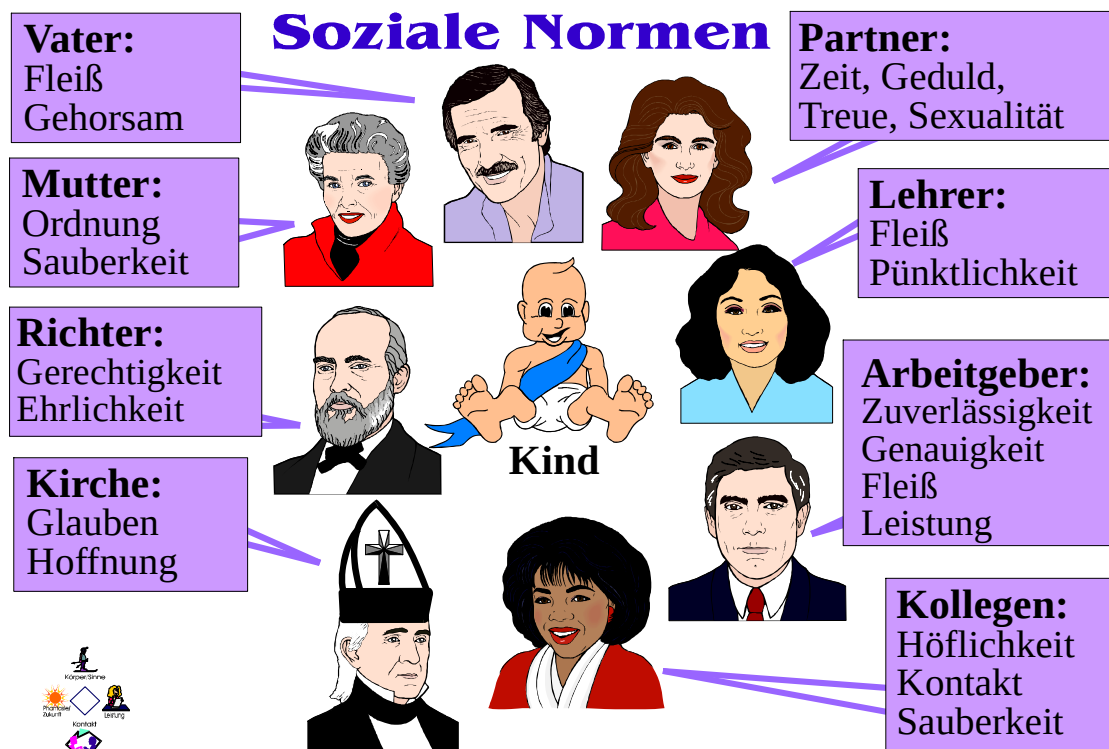
4 Fluchtreaktionen



Christian Henrichs, Köln – BBDK 2013

- 21 -

Aktualfähigkeiten als...



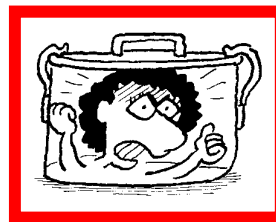
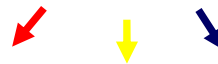
Christian Henrichs, Köln – BBDK 2013

Micro- und Macro-Trauma

Macrotrauma



Microtrauma



Christian Henrichs, Köln – BBDK 2013

23

Reingefallen?

1. Szene: Ich gehe die Straße entlang. Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig. Ich falle hinein. Ich bin verloren... Ich bin ohne Hoffnung. Es ist nicht meine Schuld. Es dauert endlos, wieder herauszukommen.

2. Szene: Ich gehe dieselbe Straße entlang. Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig. Ich tue so, als sähe ich es nicht. Ich falle wieder hinein. Ich kann nicht glauben, schon wieder am gleichen Ort zu sein. Aber es ist nicht meine Schuld. Immer noch dauert es lange, herauszukommen.

3. Szene: Ich gehe dieselbe Straße entlang. Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig. Ich sehe es, Ich falle immer noch hinein... aus Gewohnheit. Meine Augen sind offen. Ich weiß, wo ich bin. Es ist meine eigene Schuld. Ich komme sofort heraus.

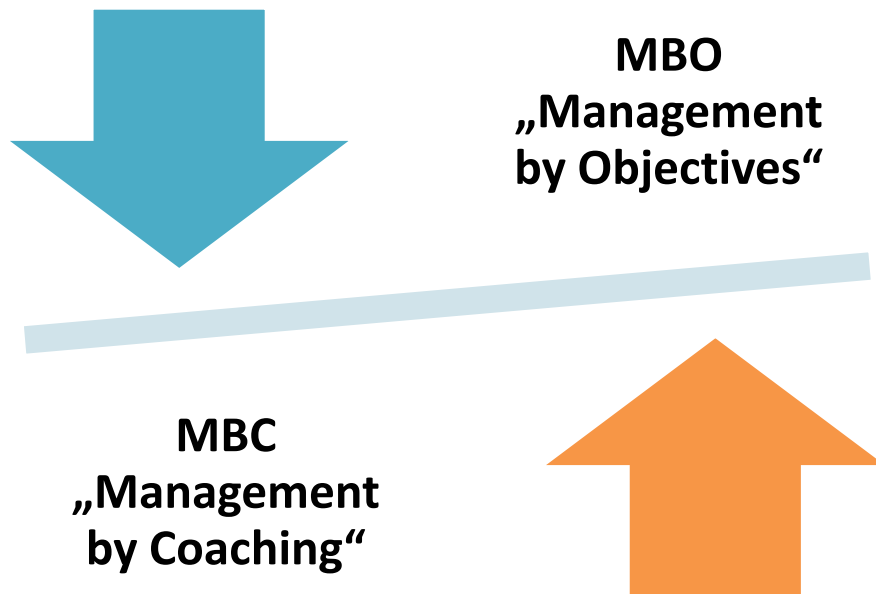
4. Szene: Ich gehe dieselbe Straße entlang. Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig. Ich gehe darum herum.

5. Szene: Ich gehe auf einer anderen Straße.

Christian Henrichs, Köln – BBDK 2013

Nossrat Peseschkian

Trends im Management



Christian Henrichs, Köln – BBDK 2013

Führungsstil

Autoritärer Führungsstil	Kooperativer Führungsstil	Laissez -faire Führungsstil
• Weisungen • Direkte Strafen	• Vereinbarungen • Regelbasierte Sanktionen	• Spontane Zusammenarbeit • Emotionale Rückmeldungen

Christian Henrichs, Köln – BBDK 2013

„Positive Führung“

Die Herausforderung von Liebe und Gerechtigkeit

Liebe

Gerechtigkeit

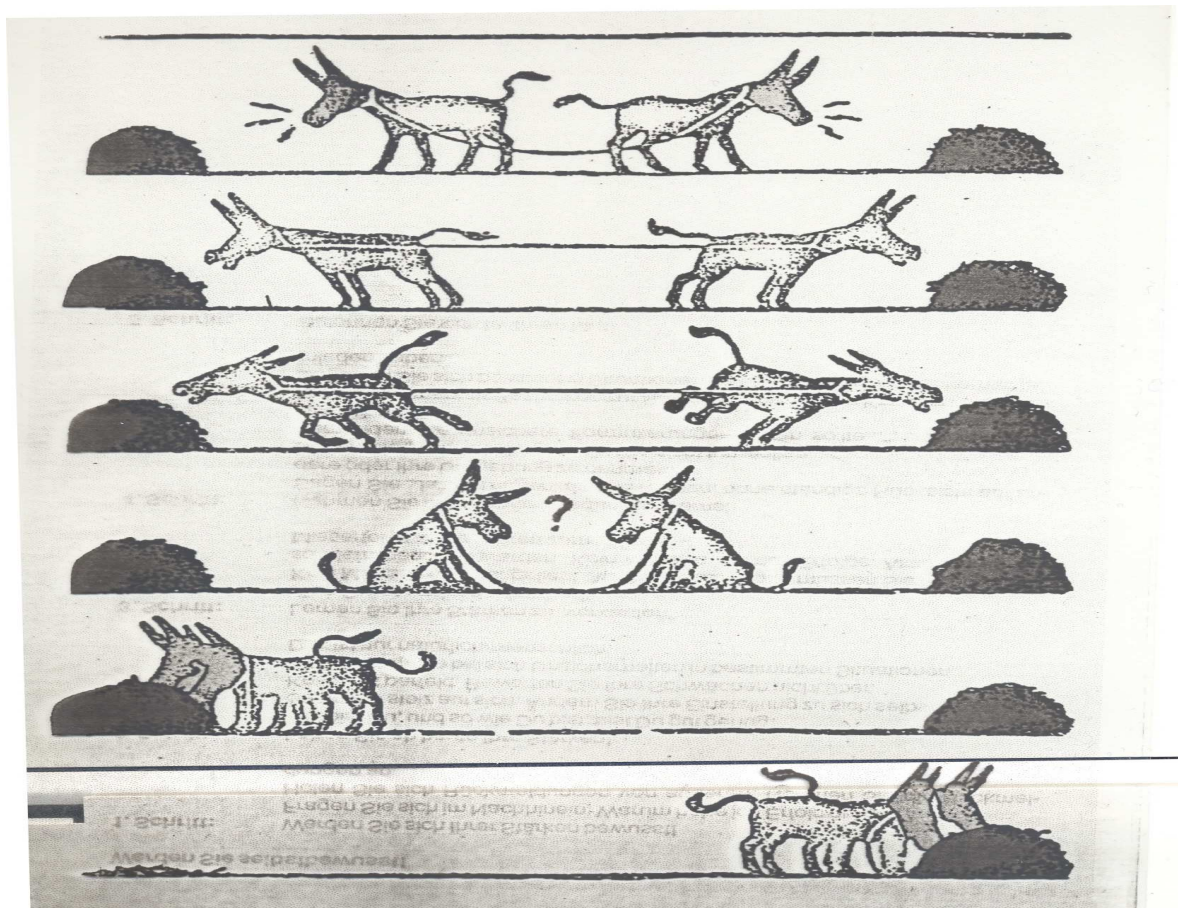
**„Jeder ist
einzigartig!“**

**„Jeder ist
austauschbar!“**

Einzigkeit

Vergleich

Christian Henrichs, Köln – BBDK 2013



Christian Henrichs, Köln – BBDK 2013

Was braucht der andere?

Verbundenheit:

Herz, Halt, Zeit, ...

Differenzierung:

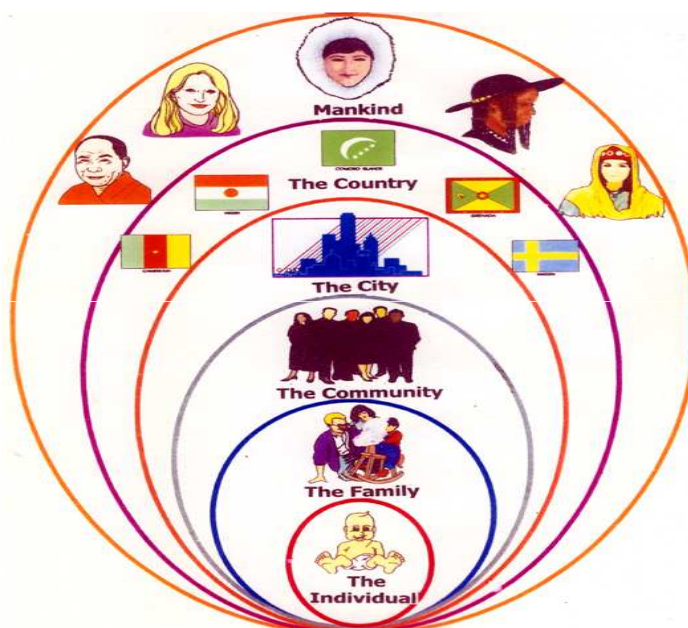
Positionierung, Information, ...

Ablösung:

Mut, Leichtigkeit, ...

Christian Henrichs, Köln – BBDK 2013

Ordnung und Einheit



„Willst du das Land in Ordnung bringen,
musst du erst die Provinzen in Ordnung bringen.

Willst du die Provinzen in Ordnung bringen,
musst du die Städte in Ordnung bringen.

Willst du die Städte in Ordnung bringen,
musst du die Familie in Ordnung bringen.

Willst du die Familie in Ordnung bringen,
musst du die eigene Familie in Ordnung bringen.

Willst du die eigene Familie in Ordnung bringen,
musst du dich in Ordnung bringen.“

Konfuzius

Christian Henrichs, Köln – BBDK 2013